

Dossier de pares

Estiu Esportiu a Vallmoll 2024



Col·labora:



**Consell Esportiu
Alt Camp**



AJUNTAMENT DE VALLMOLL

Us hem preparat un estiu força divertit. Fixant-nos en l'experiència viscuda en els darrers anys hem intentat que sigui d'allò més variat i que, a més de passar-ho genial, pugueu treure'n quelcom de profit, per això hem pensat en moltes i diverses activitats.

Les cinc setmanes que durarà l'Estiu Esportiu a Vallmoll fan que sigui una activitat prou allargada en el temps com per donar servei a molts infants i a les seves famílies. Els nens i nenes tenen cinc setmanes per poder fer diferents activitats culturals i lúdicoesportives. La inscripció serà per setmanes, per permetre la màxima flexibilitat a les famílies, tenint en compte que hi ha d'haver un mínim d'inscrits per setmana per poder dur a terme l'activitat.

L'horari de l'activitat serà de 9:00 a 13:00 hores.

Hi ha la possibilitat d'un servei d'acollida i de menjador, que gestiona l'Ajuntament de Vallmoll. L'acollida serà de 8:00 a 9:00 h i el menjador de 13:00 a 15:30 h. El preu és de 7 € la setmana d'acollida (2,5 € per a dies esporàdics), i 6,50 € el menú diari de menjador. Tant la reserva com el pagament cal fer-los directament amb l'Ajuntament (tel. 977 63 70 87).

El preu és:

Empadronats:

54 € per nen i setmana, si la inscripció es fa abans del 10/06/24. Seran 57 € passada aquesta data.

No empadronats:

56 € per nen i setmana, si es fa la inscripció abans del 10/06/24. Seran 59 € passat aquest dia.

Les inscripcions i pagament es faran mitjançant el següent enllaç. En la mesura del possible intentem respectar els terminis d'inscripció i pagament.

Formulari d'inscripcions: <https://tpvescola.com/Formularis.aspx?eid=613&idform=10>

Important: Tenim contractada una assegurança d'accidents per a tots els participants a les activitats, que serà obligatòria per a tots els infants encara que ja en tinguin una de contractada d'altres activitats.

L'assegurança aquest any anirà inclosa en el preu.

Dates límit d'inscripció: Per fer la inscripció a l'Estiu Esportiu a Vallmoll 24 s'hauran de respectar les dates límit. Passada la data límit no es podrà inscriure cap infant a l'activitat, **sense ser consultat amb els organitzadors.**

<u>Dies d'activitat</u>	<u>Últim dia per fer la inscripció</u>
Del 25 de Juny al 28 de Juny	17 de juny
Del 1 al 5 de juliol	25 de juny
Del 8 al 12 de juliol	2 de juliol
Del 15 al 19 de Juliol	8 de juliol
Del 22 al 26 de Juliol	15 de juliol
Del 29 de Juliol al 2 d'Agost	22 de Juliol

Horari detallat de l'activitat:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
De 9:00 a 11:00 h	Jocs tradicionals	Jocs pista de pàdel	Jocs esportius	Jocs tradicionals	Jocs esportius
D' 11:00 a 11:30 h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
D' 11:30 a 12:30 h	Piscina i jocs aquàtics	Confecció de jocs	Piscina i jocs aquàtics	Manualitat	Piscina i jocs aquàtics
De 12:30 a 13:00 h	Acabem i recollim	Tornem i recollida	Acabem i recollida	Tornem i recollida	Acabem i recollim

Què cal portar cada dia:

- ★ Esmorzar i aigua.
- ★ **Roba i calçat esportiu** (els més petits una muda, per deixar a l'escola durant totes les setmanes) i gorra pel sol.
- ★ Necesser amb sabó tovalloleta.
- ★ Roba de bany (tovallola, banyador, raspall o pinta) el dia de piscina.
- ★ Roba de recanvi seca per a tornar de la piscina (calcetes/calçotets, i pantalons si els nens han vingut amb banyador).
- ★ Crema solar (a més a més de la que ja **s'hauran d'haver posat a casa**).
- ★ Bata per pintar o bé davantal o samarreta d'adult vella, que la deixarem a l'escola mentre duri el campus.
- ★ A més us adjuntem una planificació de tots els dies, en què podreu veure i preveure què necessitarà el vostre fill/a, ja que, com cada any, farem manualitats i alguns dies hauran de portar alguna cosa específica (ex. rotlle paper de cuina).
- ★ Cada dia abans de començar passarem llista i explicarem què ha passat el dia anterior.

Què cal portar segons les activitats a fer. És material que ja podeu anar recopilant, us avisarem setmana a setmana.

- Ampolla de plàstic transparent (tipus refresc, sense relleu).
- Peça de roba blanca (samarreta blanca, gorra, vambes...) per pintar.
- Rotlles paper de cuina, només el cartró, 2 o 3.
- Taps de vi de suro, 3.
- Gomes tipus pollastre, 2 o 4.
- Escuradents rodons, uns quants.

NO hem de portar:

- ★ Diners ni objectes de valor
- ★ Joguines
- ★ Telèfon mòbil
- ★ Aparells electrònics (MP3, PSP, ...)
- ★ **Roba i calçat no esportiu** (sabates, vestit, xancles, etc.)

Cal tenir en compte:

- ★ Si el nen ha de marxar de l'activitat, s'ha d'avisar al monitor amb antelació i dir qui el vindrà a buscar i a quina hora, per poder dir en quina instal·lació estarà l'infant.
- ★ En la mesura del possible marqueu la roba.
- ★ En el cas que el vostre fill/a hagi de prendre una medicina, comunicar-ho en privat al seu monitor i portar recepta mèdica amb el nom del medicament, dosis i hores d'administració.
- ★ Demanem a les famílies que ens comuniquin cap canvi en l'estat de salut del participant i, sobretot, absteniu-vos de portar-los si no es troben bé o presenten algun símptoma.
- ★ Afegim un declaració responsable perquè les famílies acreditin l'estat de salut del participant.

Instal·lacions: S'utilitzaran les següents instal·lacions municipals:

- ★ Antiga escola Mare de Déu de Roser, antic menjador.
- ★ Pista poliesportiva
- ★ Piscina municipal
- ★ Centre Cultural, si plou

- ★ Plaça de l'Església
- ★ Parc del Roser
- ★ Pistes de pàdel
- ★ Camp de futbol de gespa
- ★ Placeta verda

També farem alguna excursió a peu pels camins del voltant de Vallmoll, sempre adequat al nivell del grup.

Responsables de l'activitat:

Els responsables de l'activitat són persones amb experiència en el món del monitoratge.

Activitats:

Les activitats realitzades seran, bàsicament, a la pista poliesportiva, on farem jocs tradicionals i esportius; a la piscina, activitats relacionades amb la natació i els seus derivats; i a l'escola, on farem les manualitats. Puntualment utilitzarem el Centre Cultural per a alguna activitat que ho requereixi (tir amb arc, taller de timbals...), i alguns dies puntuals ens desplaçarem pel poble, Font dels Malalts, Ermita del Roser, etc.

Aprofitant les instal·lacions de les pistes de pàdel, hem tornat a incloure jocs esportius assimilats al pàdel i a altres esports amb xarxa i raquetes, o no, com ara voleibol, bàdminton, tennis, pàdel, esquaix, etc.

La part de manualitats i habilitats manuals, així com alguns jocs, que segur que els pares coneixeran i podran jugar una bona estona un cop acabada l'activitat. Es treballarà la psicomotricitat. Sempre adequat a l'edat del grup que tinguem.

Activitats puntuals:

Es faran activitats puntuals de característiques una mica diferents a les habituals. Algun dia de la setmana el podem destinar a fer una jornada temàtica, on és possible que reorganitzem el grup en funció del nivell de destresa en aquella activitat. També es podrà fer una cursa d'orientació, una excursió a peu...

Totes aquestes activitats les trobareu al document de planificació diària, on veureu què farem cada dia amb antelació, així podeu planificar els dies i el que us calgui per endavant. També us avisarem amb temps per poder preparar el material necessari.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Ds.	Dg.
24	25 Roba i calçat esportiu Banyador i tovallola petita	26 Confecció joc 1a part Roba piscina	27 Roba i calçat per caminar Recollir pals	28 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	29	30
1 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	2 Calçat adequat per caminar, joc de pistes pel poble	3 Manualitat preparació Roba piscina	4 Taps de suro 3 mínim escuradents gomes pollastre	5 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	6	7
8 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	9 Roba i calçat esportiu i banyador i tovallola	10 Calçat adequat per caminar per la muntanya Excursió al bosc	11 Ampolla plàstic transparent (sense relleu)	12 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	13	14
15 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	16 Calçat adequat per caminar	17 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	18 Peça de roba blanca per pintar (samarreta, gorra, vambes...)	19 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	20	21
22 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	23 Roba i calçat esportiu i banyador i tovallola	24 Calçat per caminar, joc del Castell	25 Tub paper cuina	26 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	27	28
29 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	30 Roba i calçat esportiu	31 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	1 Manualitat	2 Roba esportiva, banyador sota i calçotets o calcetes per canviar	3	4